

30th
anniversary

A R T & S P O R T S

Forst and Waterside Run 2026

第1回 森と水辺のリゾートラン
inベルナティオ



2026 10.3 SAT
雨天
決行

会場 〒949-8556 新潟県十日町市珠川
あてま高原リゾート ベルナティオ

時間 開会式 受付開始 11:00~
13:00 同リゾート内施設フォーラムセンター前
までお越しください

種目 ファンラン
リゾートコース
約5km / 先着100名
親子ラン
レイクコース
約1km / 先着15組30名

参加費 3,500円(税込)
※親子ランにご参加のお子様は
参加費無料(4~12歳まで)

- 参加賞
- ・ イベントオリジナルTシャツ
 - ・ オリジナル木製メダル
 - ・ 魚沼産コシヒカリおにぎり
 - ・ 抽選会参加券
 - ・ 温泉・サウナ無料入浴券(当日限り)

協賛：株式会社EMY



主催

森と水辺のリゾートランinベルナティオ 実行委員会
〒104-0061 東京都中央区銀座3-11-19
Tel: 03-6278-7317 / mail: info@artbox.life

参加申込はこちら
締切：9月27日(日) 23:59



「走ることで、風景が作品になる。」

自然豊かなベルナティオの森と水辺を舞台に、参加者一人ひとりが風景の一部となり、自然・人・色彩が混ざり合うことで一つの景色を創り出します。元マラソンランナーの野口みずきさんとともに走る体験は、単なるスポーツではなく、“記憶に残る特別な時間”へと変わっていきます。さらに、アートが彩るホテルの空間、地域の食や温泉、人同士の交流が重なり合うことで、ベルナティオ全体を「体験するリゾート」へと昇華させます。“いつもアートがあるホテル”だからこそ実現できる、五感で楽しむ新しいリゾートイベントです。



森と水辺のリゾートラン 5つの楽しみ方

1. 200万本のコスモスや鳥の声を楽しみながら
2. イベントオリジナルTシャツを身に付けて皆で走ろう！
3. 野口みずきさん直伝！走り方レクチャー
4. 抽選会で素敵な景品をGet！ 素敵な絵画作品(リトグラフ)やベルナティオの宿泊券が当たるかも？
5. 温泉 & サウナで疲れた体を癒そう！（入浴無料当日限り）



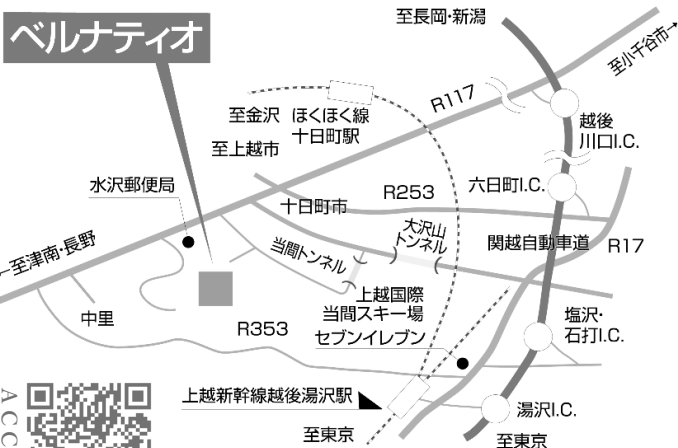
スケジュール

- 11:00 受付開始 フォーラムセンター前(雨天時:屋内アリーナ)
- 13:00 開会式
- 13:15 野口みずきさんのランクリニック
- 14:00 ファンランの部 スタート (ウェブスタート)
- 14:15 親子ランの部 スタート
- 14:30 フォトブースで野口みずきさんと撮影タイム
- 15:15 抽選会
- 16:00 温泉&サウナ入浴
- 17:30 越後湯沢駅行き無料シャトルバス最終便 出発

ゲストランナー

野口みずきさん

1978年 三重県伊勢市生まれ
 1999年 世界ハーフマラソン選手権で銀メダル獲得
 2002年 名古屋国際女子マラソンで初マラソンに挑み優勝
 2003年 大阪国際女子マラソン優勝。パリ世界選手権銀メダル
 2004年 アテネオリンピック女子マラソン 金メダル
 2005年 ベルリンマラソンで2時間19分12秒の日本記録・アジア記録樹立
 2016年 名古屋ウィメンズマラソンで現役を引退
 現在は…
 岩谷産業陸上競技部アドバイザー、日本ブラインドマラソン協会理事を務める



ACCESS

JRをご利用の場合

新潟市 上越新幹線で約40分 → 越後湯沢駅 → 送迎バスで約30分

自動車をご利用の場合

新潟市 関越自動車道新潟西I.C.より約1時間 → 塩沢石打I.C. → R353約20分(大沢山トンネル・当間トンネル経由)

柏崎市 一般道利用で約1時間

上越市 一般道利用で約1時間30分

ベルナティオ