

# あてま自然学校《1/7~1/31のプログラム》



## 1月のおすすめプログラム



### スノーシューとは！

北米生まれの雪上歩行用具です。日本でも古くから同類の道具として「かんじき」がありますが、スノーシューは、かかとの部分が道具に固定されておらず、歩き方が比較的容易で、浮力を利用するために雪面に接する面積が広く作られていることが特徴です。いまやスノーシューは、雪と自然を愛する世界中の人々に利用されています。



葉っぱじゃんけん、スライド、工作を通して、いろいろな葉っぱおもしろい葉っぱを体験！普段気付かない葉っぱの不思議が見えるかも？



田舎体験の「わら細工」に挑戦してみませんか？1月は、「わらぞうり」や「干支」のネズミを作ります。



### ちんころとは！

この地域では、子犬の事を「ちんころ」といいます。また、1月の節季市で縁起物として売られているシンコ（お米の粉）細工の人形の総称です。

		スノーシューイング	わら細工体験	ちんころ体験	おもしろ葉っぱ体験	当間を激写 スライドショー
1月7日	月	●				本館ロビー自然学校インフォメーションコーナーをご覧ください。
8日	火	●				
9日	水	●				
10日	木	●				
11日	金	●				
12日	土	●	●			
13日	日	●			●	
14日	月	●		●		
15日	火	●				
16日	水	●				
17日	木	●				
18日	金	●				
19日	土	●			●	
20日	日	●				
21日	月	●				
22日	火	●				
23日	水	●				
24日	木	●				
25日	金	●				
26日	土	●	●			
27日	日	●				
28日	月	●			●	
29日	火	●				
30日	水	●				
31日	木	●				

## ベルナディオイベント情報



2008 新春企画 『餅つき大会』（餅つき体験もできるよ！）

★つきたてのお餅をその場でお召し上がりいただけます（無料）。

- ・開催日：1月20日（日）、27日（日）
- ・時間：10：00～（約30分程度）
- ・場所：スノーパーク ※降雪時・荒天時は別館ロビーとなります。

■地元特産の黄金餅（こがねもち）を使用し、2人のつき手が杵を使って餅を反す地元特有のつき方です。余計な水分を使わないので、コシが強いのが特徴です。

※ 各プログラムの内容・予約方法、ご参加にあたっての注意事項等は、裏面をご覧ください

# 1/7~1/31のプログラム内容

プログラム 実施時間/集合場所	内容	参加費	定員/予約方法	備考
<b>スノーシューイング</b> ① 9:00~10:00 ② 10:30~11:30 ③ 14:00~15:00 ④ 15:00~16:00 本館ロビー集合	スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、一面真っ白な雪原を散策にかけましょう。 普段は見ることの出来ない動物の足跡も見られるかも！	宿泊：大人1,300円 子供 800円 日帰り：同額	各15名 フロントにて予約	・天候に応じた服装でご参加下さい。 ・当日の天候や積雪状況により、中止または内容が変更となる場合があります ・参加料金には、スノーシューと長靴のレンタル料金も含まれています。
<b>わら細工体験</b> 10:00~12:00 本館ロビー集合	ベルナティオでの田舎体験！地元の「マタギ」のはなしを聞きながら、わら細工に挑戦してみませんか？1月は、「わらぞうり」や「干支」を作ります。	宿泊：1,000円 日帰り：同額	15名 フロントにて予約 <b>前日18:00締め切り</b>	・汚れても良い動きやすい服装でご参加下さい。 ・珠川ネイチャーカレッジにて実施いたします。 ・同伴のお客様につきましては無料となります。
<b>ちんころ体験</b> 10:00~12:00 本館ロビー集合	お米の粉を使ってかわいらしい人形を作る体験です。 十日町市では毎年1月に行われる節季市で縁起物として売られています。	宿泊：800円 日帰り：同額	15名 フロントにて予約 <b>前日18:00締め切り</b>	・お一人様3個のちんころを作ります。 ・お米の粉を使って作りますが、お召し上がり頂く事は出来ません。 ・珠川ネイチャーカレッジにて実施いたします。 ・同伴のお客様につきましては無料となります。
<b>おもしろ葉っぱ体験</b> 10:00~11:30 本館ロビー集合	葉っぱを使って素敵なお土産を作ったり、葉っぱを使ったじゃんけんをします。スライドで葉っぱの不思議や面白さも紹介するよ！	宿泊：800円 日帰り：同額	10名 フロントにて予約 <b>前日18:00締め切り</b>	・同伴のお客様につきましては無料となります。 ・本館2階のウェルテにて実施いたします。
<b>あてまを激写 スライドショー</b> 20:15~20:45 備考をご覧ください。	スクリーンにあてまの自然を映し出し、様々な動物植物のお話しをします。	宿泊：100円 (宿泊の方のみ)	予約不要	・日によって、実施場所が異なります。本館ロビーあてま自然学校のインフォメーションコーナーをご確認の上、直接実施場所にお越し下さい。

## \* フラワーハウス \* 営業時間/9:00~17:00 工房受付/9:00~16:00

当間の自然をテーマに花やガーデニンググッズ、鳥の携帯ストラップなどいろいろな商品を提案しているショップです。ドライフラワーによるリースや、しおり、コースターづくりも体験いただけます。フラワーハウスの工房は、**予約不要**です！お気軽にお越し下さい。



【ハーブティーコーナー】



【リース作り】



【鳥のブローチ】



【ミニしおり】



【シルバーアクセサリー】



※ ご予約は、ホテルフロントにて受付しております。各プログラムの開催日は、裏面をご覧ください。

### <あてま自然学校プログラムについて>

- ※ スライドショーを除き、定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ※ いずれのプログラムも、開始 10 分前に集合場所へ参加費をご持参のうえ、お集まり下さい。
- ※ プログラムは、天候・自然状況等により中止または、予定・内容等を変更する場合がございます。ご了承下さい。
- ※ 当日または、翌日の実施予定については、本館ロビーあてま自然学校のインフォメーションコーナーをご確認下さい。
- ※ 尚、プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては、事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- ※ あてま自然学校で企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。安心してご参加下さい。
- ※ 小学校 3 年生以下のお子様は、保護者の方同伴でご参加下さい。尚、夜に実施するプログラムについては、小学校 6 年生以下のお子様は、保護者同伴でご参加下さい