

ポポラ 4月1日～5月6日 2012



予約してね!

※プログラムは、積雪状況により切り替えます。
自然（雪融け）状況に合わせた実施。詳しくは、お問い合わせください。

昨年（2011年）スノーシューイングは、4月10日まで実施。

スノーシューイング

- ① 9:00～10:30
- ② 11:00～12:30
- ③ 14:00～15:30



雪の上を歩こう!

- ◆参加費：①と③は、500円。
②は、1,500円（昼食代込み）。
- ※スノーシュー、長靴のレンタル料込み
- ◆定員：各時間20名（予約制）
- ◆予定表をみてね!



車で出発。

雪がとけたら
終了!



- 防寒着(上下防水)、帽子、手袋をご準備ください。
- 歩く距離は、当日の積雪状況により異なります（車両移動やスノーシューの支度があるため歩く時間は1時間程度）。
- ②11:00発は、終了後にフォーラムセンターにて昼食（肉うどん、おにぎり、小鉢、漬物付き）。
- ※スノーシューイングのみ、ご参加の方は参加費500円。

4/1～ 雪融けまで	集合 時間	集合場所	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
スノーシュー イング	①8:50	ホテル 本館ロビー	●	●					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	②10:50		●	●	休館日				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	③13:50		●						●	●	●													

雪融け後～ 5/6	集合 時間	集合場所	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	
おはよう散策	7:05	ホテル 本館ロビー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	9:20								ポ	ポ					ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	
里山ハイク	9:20		里	里	里	里	里			里	里	里	里	里										
ごきげんよう散策	9:50		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後の散策	13:50		●		●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

ポポラ自然ウォーク 9:30～11:40



春の動植物を知る

- 《1～2km ゆっくり歩く》
- ◆参加費：500円
- ◆定員：20名（予約制）

厳しい冬に耐えた動植物の春の姿を観に出かけましょう。スタッフトークもおたのしみのひと・つつ!

里山ハイク 9:30～11:40



新潟県の県木
ユキツバキ

- 《4～6km 2時間歩く》
 - ◆参加費：1,300円
 - ◆定員：15名（予約制）
- 桜の大木コースやブナ林コースなど当日の状況に合わせてのご案内。雪国の春を歩こう!

雪がとけたら
開始!

おはよう散策 7:15～8:25

ごきげんよう散策 10:00～11:10

午後の散策 14:00～15:20



春の香り

- 《0.5～1km 軽い散歩》
- ◆参加費：200円
- ◆定員：34名（予約制）

雪融け頃より「ふきのとう採り」が始まります。春の風景や匂いの香りを楽しみましょう。



車で出発。

※里山ハイク終了後、フォーラムセンターにて山菜天ぷら & そば（又はうどん、選べます）昼食付き。
※ハイキングのみ、ご参加の方は、参加費300円。
※天候の急変に対応できる山歩きにふさわしい格好でご参加ください。

雪国の春はおそい。目まぐるしく風景が変わります。ひっそりと咲く野山の花、野鳥のさえずり、冷たい雪解け水の中にカエルの卵も。人を寄せ付けなかったブナ林も残雪の中で柔らかな緑に包まれます。

宿泊

⇒ご宿泊の方のみご参加いただけます。
なお、こちらの表示がないプログラムは、日帰りの方もご参加いただけます。

スライドショー（予約不要） 20:15～20:45

宿泊

- ◆参加費：無料（ホテル館内にて実施）
- 「あてまの自然」を紹介。実施については、当日、ご確認の上、直接会場へお越しください。



森のバームクーヘンづくり体験

宿泊 予約制

森のピザづくり体験

宿泊 予約制



①9:40~11:40
②14:40~16:40
◆参加費 お一人様 300円
◆定員 各時間 20名
どうやってつくるの?みんなで協力して焼こう!ちょっと根気がいるよ。
※見学・同伴者も参加費がかかります。



①9:40~11:40
②14:40~16:40
◆参加費 1グループ 1200円
◆定員 各時間4グループ
楽しくみんなでピザ生地づくり。生地が出来たらグループごとに分かれて、旬の野菜をトッピング!
※1グループ、4~8名程度



- 会場はナトゥーラセンター棟、ホテルから徒歩で移動です。
- 汚れても良い服装でご参加ください。
- 生地づくりは室内、焼く行程は屋外となります。
- 体験プログラムです。お腹一杯になりません。



米どころ新潟
米粉を
つかうよ!

GW	集合時間	集合場所	28 土	29 日	30 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
森のバームクーヘン	①9:30	ホテル			バ		バ		バ		バ
	②14:30	本館ロビー	バ		バ		バ		バ		バ
森のピザづくり	①9:30	ホテル		ピ		ピ		ピ		ピ	
	②14:30	本館ロビー		ピ		ピ		ピ		ピ	

..... ポポラのプログラムについて

- ◆小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- ◆予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆参加費を現金にてご準備のうえ、集合場所にお集まりください。3歳以下のお子様は無料です。
- ◆プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- ◆プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- ◆当日または、翌日の実施予定につきましては、本館ロビーのインフォメーションカウンターにて、ご確認ください。
- ◆あてま森と水辺の教室 ポポラ で企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

森のホール

開館時間 9:00~17:00

(休館日 火曜の午後 12:00 以降)

- 森のホール休館日 4/2(月)12:00 以降~4/5(金)
- 5/1(火)の開館時間は、9:00~17:00
- あてまの旬の自然情報が知りたい方はコチラへ

入館料
無料



里山ショー探訪 (予約不要)

10:10~10:20

14:10~14:20

◆参加費：無料

展示解説、お話しの時間。

あてま音景色 (予約不要)

10:30~10:40

14:30~14:40

◆参加費：無料

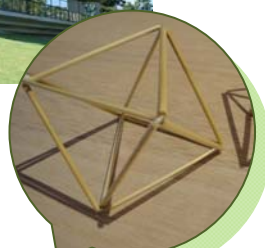
鳥やカエルなどの鳴き声紹介♪



森のホールで
読書しよう!



つまようじづくり
200円(予約不要)
クロモジの枝で
つくります。



ヒンメリづくり
無料(予約不要)
光と影を楽しむ幾何学の
モビールをつくります。

※4/28~5/6は、つまようじ&ヒンメリづくり実施なし。

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura

(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川

当間高原リゾート ベルナティオ内

【ポポラ お問い合わせ】TEL.025-758-4811

(受付時間:9:00~17:00)

プログラム・宿泊予約.....TEL.025-758-4141

(受付時間 9:00~18:00)

ベルナティオホームページ.....<http://www.belnatio.com>